**Estimados miembros de la Comunidad Educativa del IES Ben Arabí:**

 El día 14 de enero **los alumnos de 4º de E.S.O. recibirán una charla sobre “Hemodonación”**, en sus horas de tutoría, impartida por **Dª Antonia Mª Gómez Simón**, responsable del Departamento de Promoción y coordinadora del Centro Regional de Hemodonación.

 Tras la charla los alumnos de cada grupo de 4º E.S.O, con la ayuda de su tutor/a, tendrán que preparar una campaña sobre la Hemodonación. Esta campaña consistirá en la elaboración de carteles y murales para colocar en el Centro; estos carteles tendrán que colocarse antes del ***28 de enero, día en el que tendrá lugar una colecta de sangre en el instituto.***

 **La colecta de sangre tendrá lugar en la Biblioteca del centro, desde las 9,30 de la mañana hasta las 14,00 h de la tarde.**

**¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?**

Los requisitos necesarios para poder donar sangre son:

* **Tener entre 18 y 65 años.**
* **Pesar más de 50 kg.**
* **Tener buen estado de salud.**
* **El médico responsable de la donación decidirá, tras haberte sometido a una historia clínica y a unas pruebas, si puedes o no donar sangre.**

**RECOMENDACIONES**

 Para evitar inconvenientes, debemos tener en cuenta estas recomendaciones:

* **No se puede donar sangre en ayunas.**
* **Es conveniente acudir con ropa ligera y cómoda.**

***LA SANGRE ES EL REGALO MÁS VALIOSO QUE PODEMOS OFRECER A OTRA PERSONA: EL REGALO DE LA VIDA***

 **Os animamos a donar sangre el día 28 de enero a todos los mayores de edad (ALUMNOS, PADRES Y MADRES, PROFESORES Y PAS) participando en esta iniciativa, que tanto nos ilusiona.**

 Un cordial saludo.

Equipo de coordinación de Educación para la Salud.