

GUÍA RÁPIDA DE PRIMEROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS

SON LAS ACTUACIONES O MEDIDAS QUE SE HAN DE REALIZAR DE FORMA INMEDIATA PARA SOCORRER A UN ACCIDENTADO O A UN ENFERMO SI PELIGRA SU VIDA, EN EL MISMO LUGAR EN EL QUE SE ENCUENTRA HASTA LA LLEGADA DE PERSONAL ESPECIALIZADO.

MEDIDAS BÁSICAS PARA AUXILIAR A UNA PERSONA ACCIDENTADA

1. AVISAR A LOS SERVICIOS SANITARIOS.

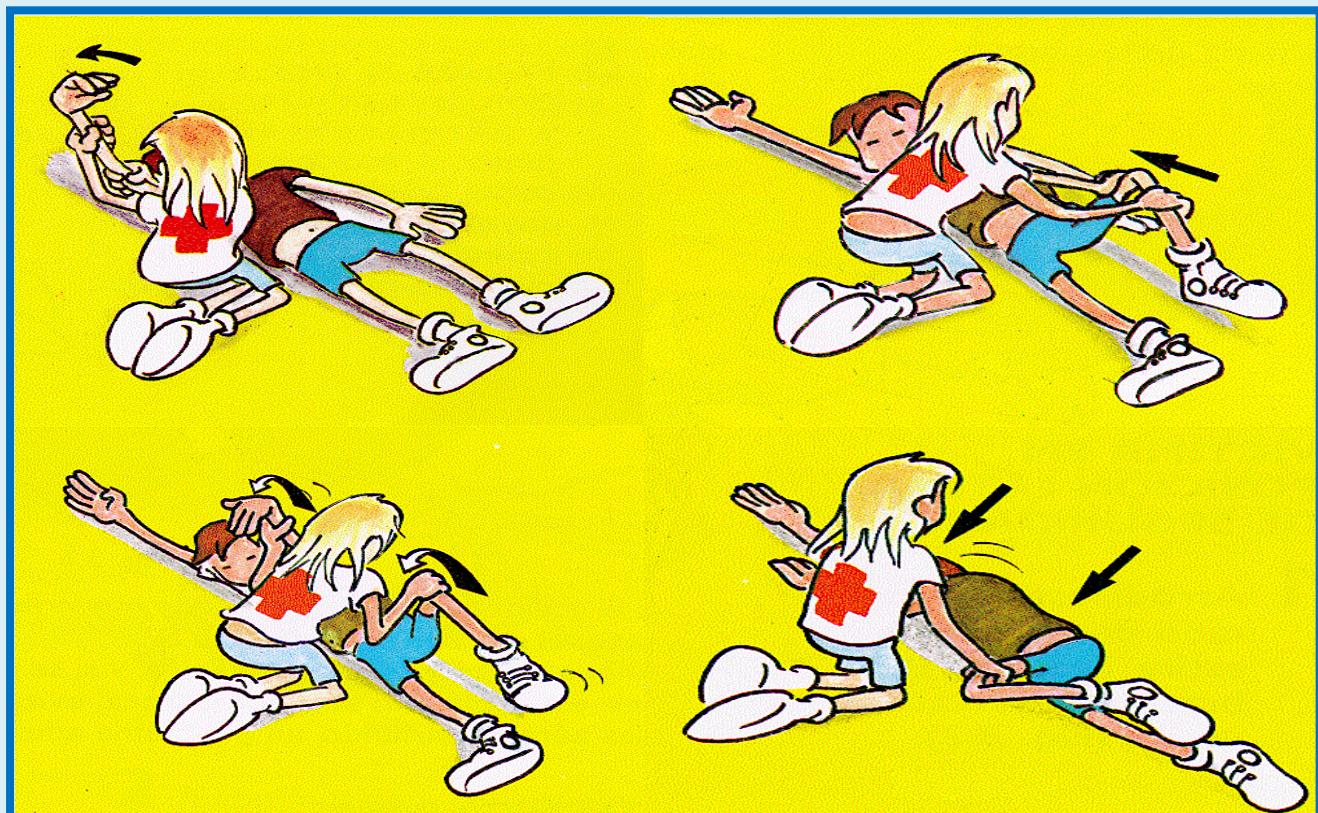
TELÉFONO: 112

2. OBSERVAR SI NO HAY ROTURAS Y SI LOS SIGNOS VITALES (PULSO, RESPIRACIÓN Y CONSCIENCIA) SON NORMALES.

3. SI ESTÁ INCONSCIENTE MANTENERLO ABRIGADO Y COLOCARLO EN POSICIÓN DE SEGURIDAD O ESPERA.

4. NO ADMINISTRARLE ALIMENTOS NI BEBIDAS.

POSICIÓN DE ESPERA PARA INCONSCIENTES NO TRAUMÁTICOS



MEDIDAS BÁSICAS PARA CASOS CONCRETOS

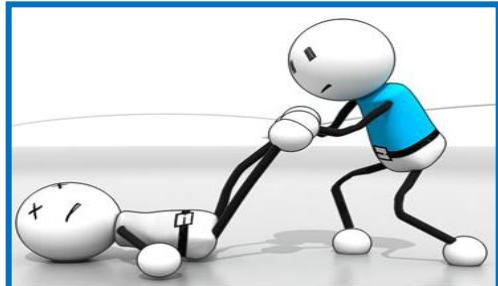
DESCARGAS ELÉCTRICAS

NO TOCAR AL ACCIDENTADO. DESCONECTAR LA CORRIENTE Y SEPARARLO CON ALGÚN OBJETO QUE NO SEA CONDUCTOR DE LA ELECTRICIDAD Y QUE ESTÉ SECO. A CONTINUACIÓN, APlicAR LAS MEDIDAS BÁSICAS.



DESFALECCIMIENTOS

SACAR AL DESFALECIDO A UN LUGAR ABIERTO, COLOCARLO EN EL SUELO, APARTAR A LA GENTE Y AFLOJARLE LAS PRENDAS APRETADAS. INTENTAR REANIMARLO (CON AGUA FRÍA O PALMADITAS EN LA CARA). SI NO REACCIONA, APlicAR LAS MEDIDAS BÁSICAS



ATRAGANTAMIENTOS

PRACTICAR LA MANIOBRA DE HEIMLICH (PRESIÓN FIRME Y ASCENDENTE A LA ALTURA DEL ESTERNÓN). Y, SI ES NECESARIO, LA REANIMACIÓN PULMONAR.



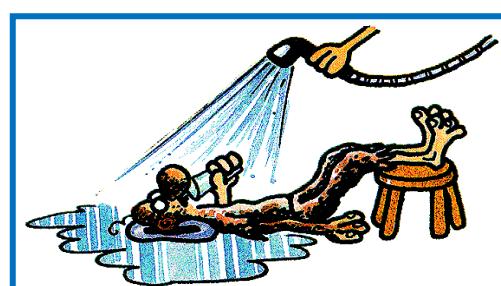
PICADURAS

DE ABEJA: LAVAR CON AGUA Y JABÓN, APlicAR PAÑOS FRÍOS Y QUITAR EL AGUIJÓN CON UNAS PINZAS.
DE MEDUSA: LAVAR CON VINAGRE DURANTE VARIOS MINUTOS Y ACLARAR CON AGUA SALADA. APlicAR PAÑOS FRÍOS PARA ALIVIAR.



QUEMADURAS LEVES

LAVAR LA ZONA AFECTADA CON AGUA FRÍA ABUNDANTE DURANTE 25 MINUTOS.



INTOXICACIONES

TRASLADAR AL INTOXICADO AL CENTRO DE SALUD PROCURANDO LLEVAR UNA MUESTRA DE LO INGERIDO. SI EL INTOXICADO ESTÁ CONSCIENTE Y SABEMOS QUE NO HA INGERIDO NADA CORROSIVO, INTENTAR PROVOCAR EL VÓMITO.



HERIDAS SUPERFICIALES LEVES

LAVAR CON AGUA Y JABÓN. DESPUÉS, APlicAR UN ANTISÉPTICO Y VENDAR.



HEMATOMAS E HINCHAZONES LEVES

APlicAR HIELO Y NO FORZAR EL MOVIMIENTO DE LA ZONA CONTUSIONADA.

