



## 9 Razones para donar sangre

1. La sangre es un tejido líquido que no sabemos fabricar.
2. Por solidaridad, altruismo, generosidad...
3. Porque una mañana tu o tus hijos podéis necesitar una donación.
4. Porque regeneras tu sangre en poco tiempo.
5. Porque no hay mejor donativo.
6. Porque la donación es rápida y segura.
7. Porque obtienes un buen análisis médico.
8. Porque con una donación puede salvar tres vidas.



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## *REQUISITOS BÁSICOS PARA DONAR SANGRE*

**REQUISITOS  
MÍNIMOS  
PARA DONAR**

Encontrarte en buenas condiciones de salud.

Pesar más de **50ki**

PRESENTAR DNI O DOCUMENTO OFICIAL

Haber ingerido alimento en la última hora.

Ser mayor de 18 y menor de 65 años de edad.  
**+18  
-65**



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ***CAUSAS QUE IMPIDEN LA DONACION DE SANGRE***

- Consumos de drogas
- Tatuajes y piercing recientes
- Enfermedades crónicas
- Viajes recientes
- Practicas sexuales de riesgo
- Pareja consumidora de drogas
- Convivir con portadores del virus de la hepatitis c
- Etc...



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ***Y DESPUES DE DONAR.....***

- Presionar en la zona de punción.
- Reposar en la camilla unos minutos.
- Beber mucho líquido y tomaros un bocata.
- No fumar en un par de horas.
- No tomar alcohol en un par de horas.
- No hacer ejercicio físico fuerte.



**TU SANGRE**  
**SIEMPRE**  
**HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ***QUE OCURRE CON LA SANGRE DESPUES DE DONAR?***

El proceso continúa:

una vez que hemos donado, empieza el trabajo de fondo, no solo el donante de ser responsable de la acción que acaba de realizar, sino que para garantizar la seguridad de la calidad de la sangre se efectúan diversos análisis, cualquier alteración es comunicada de inmediato y de forma totalmente confidencial.



**TU SANGRE**  
**SIEMPRE**  
**HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ***COMPONENTES SANGUÍNEOS***





**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## COMPONENTES SANGUÍNEOS



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ALMACENAMIENTO Y DISTRIBUCIÓN





**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## ¿Cómo se usa mi sangre?



## Coronavirus y donación de sangre





>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

- **NO PODRÁS DONAR SANGRE SI:**
- Has tenido fiebre o tos en los últimos 28 días
- Has sido diagnosticado/a de coronavirus
- Has tenido contacto con algún caso sospechoso o diagnosticado de coronavirus
- Has viajado en los últimos 14 días
- No realizamos la prueba de detección del Coronavirus (COVID-19)



>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**

## DONA con toda SEGURIDAD

### ATENCIÓN A SÍNTOMAS COVID

Por protección de la salud de todos, si tienes o has tenido en los últimos 15 días afecciones respiratorias o fiebre o has estado en contacto con un paciente Covid-19 no acudas a donar.



Si has sido diagnosticado de Covid-19 no puedes donar hasta pasados 28 días de la desaparición total de los síntomas o 14 desde la realización de una prueba PCR con resultado negativo.



### MASCARILLA

Usa siempre la mascarilla. Su uso es obligatorio en todos los espacios cerrados, como las salas de donación.

### MEDIDAS DE HIGIENE

- Lavado de manos.
- Evitar tocarse nariz, manos y boca.
- Toser en pañuelo desechable o en el hueco del codo



### DISTANCIA DE SEGURIDAD

Mantener la distancia de seguridad (1.5-2 mt)

### ESPACIOS SEGUROS

Los espacios de donación son lugares seguros, con una limpieza y desinfección permanentes. Los materiales que se utilizan en el proceso de donación son estériles 100% sin que sea posible ninguna transmisión por su causa.



### PROFESIONALES QUE CUIDAN

Los profesionales, y todo el personal sanitario, extreman



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

>> En este momento alguien está necesitando tu sangre.

**Actúa ya. Hazte donante**



*No acudas con niños a donar sangre*



*Mantén siempre la distancia de seguridad*



*Utiliza mascarilla quirúrgica*



*Mantén una higiene de manos en todo momento*



*Da los datos, pasa el reconocimiento médico*



***A donar!!!!***